



Revue périodique  
De L'A.S.B.L.  
*AMOUR ET CHARITE*

**Numéros de téléphone : 0471/ 55 12 78 ou 0495 / 62 62 27**

Rue Agimont, 27 -29 4000 Liège

Ne pas jeter sur la voie publique



ALBAN RAUDDO - Photo une photocopie de E. Lépinois.

**DIEU D'AMOUR ET DE BONTÉ QUI DONNE TOUT ET TOUJOURS  
ACCORDE MOI CETTE FORCE QUI NE RECULE DEVANT AUCUNE PEINE  
RENDS NOUS BONS, DOUX, CHARITABLE, PETIT PAR LA FORTUNE,  
GRAND PAR LE CŒUR. QUE NOTRE ESPRIT SOIT ÉCLAIRÉ SUR TERRE  
POUR MIEUX NOUS COMPRENDRE ET NOUS AIMER ET QUE TON NOM EMBLÈME  
DE LIBERTÉ SOIT LE BUT CONSOLATEUR DE TOUS LES OPPRIMÉS, DE TOUS  
CEUX QUI ONT BESOIN D'AIMER ,DE PARDONNER ET DE CROIRE.**

# RAISONS D'ESPÉRER SEPTEMBRE 2022

Une nouvelle année scolaire débute, changement de dates pour les congés scolaires, parfois deux semaines de congés au lieu d'une, les vacances de Pâques légèrement déplacées par rapport au jour de Pâques et les grandes vacances se terminent plus tôt.

Il va falloir s'adapter et pour nous aussi. Des changements sont annoncés par nos guides et ce ne sera pas toujours facile. Il va falloir se soutenir les uns les autres, aidez ceux et celles qui auront difficultés dans ces moments-là, savoir les soutenir, leur indiquer la voie à suivre.

Il faudra accepter ces changements en se respectant et en s'aimant les uns, les autres.

L'AMOUR DOIT ÊTRE LE PLUS FORT, LA RÈGLE D'OR, c'est lui qui va nous guider pour avancer, évoluer et progresser et vivre la philosophie.

**Le cours d'initiation au développement médiumnique reprend le vendredi 16 septembre . Il se déroule de 19 h à 21 h.**

**LA PRÉSIDENTE, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET TOUS LES BÉNÉVOLES DE L' A.S.B.L VOUS SOUHAITE UNE BELLE ET FRUCTUEUSE RENTRÉE.**



## CONSCIENCE DE GROUPE

réflexions extraites d'un article sur la "Conscience de groupe" par Albert Font de Paris.

Quand la conscience de groupe commence - telle à se manifester ?

L'affinité met sa compréhension, son savoir, quelquefois son talent à la disposition de ses frères qui en revanche lui apportent leur soutien et leurs encouragements.

L'un par l'autre, l'intelligence s'ouvre s'éveille, se développe, les idées propres que chacun apporte, ainsi que les richesses acquises dans d'autres existences, permettent que certaines choses incomprises hier peuvent devenir aujourd'hui et par la suite, compréhensives, senties, rendues logiques et claires comme de l'eau de roche.

Pour mieux se faire comprendre, rendu au stade de la logique, l'initié cherche, il étudie davantage, il puise extérieurement de nouvelles connaissances. S'enrichissant lui-même, il enrichira les autres en leur faisant profiter de son nouveau savoir, et tout le Groupe participera à cet effort.

Le Groupe nous fait entrevoir la valeur de l'émulation et de la coopération et nous fait comprendre que nous ne pouvons vivre égoïstement notre vie à l'écart du Groupe, où nous avons notre place. Nous devons aider nos frères s'ils sont en retard dans leur progrès, car le Groupe ne sera vraiment homogène et ne sera en mesure de progresser harmonieusement qu'en tant que toutes ses unités le comprenant n'aient atteint un minimum de développement.

Le groupe devient ainsi la SYNTHESE du savoir d'analyse de tous, puisant dans chacun la force de la partie intéressant ce groupe et le développant à l'infini,

car chaque particule se détachant de ce groupe en restera imprégnée et forme l'armature de groupes satellites qui gardent toujours l'empreinte du groupe primitif.

Dans la création, le Groupe prend sa place. Il y a similitude de formation entre lui, l'atome et le système planétaire. Comme eux il se forme d'abord par attraction, ensuite s'individualise, puis arrivant à maturité, répand ses forces, s'irradie et se multiplie.

Le Groupe est un atome complet dont les idées animatrices sont le noyau central, les membres en sont les électrons, tous gravitant dans le même sens et créant une Conscience qui l'anime.

Cette Conscience de Groupe est une unité de Force possédant une idée comme âme et infusant de l'énergie à un grand nombre d'êtres gravitant autour de cette idée, contenant de l'intelligence et un grand pouvoir de discrimination vibrant d'une même émotion ou d'un même sentiment.

Cette loi d'attraction unissant un groupe d'êtres animés d'un Idéal élevé ou animés de bonnes intentions devient de suite une Loi d'Amour. Ce groupe devient alors une grande famille spirituelle le faisant souffrir quand un de ses membres souffre, et le portant alors tout naturellement à pratiquer le grand devoir de solidarité et d'amour que tous les hommes se doivent entre eux.

L'âme du Groupe comme l'âme humaine ne disparaît pas. Le Groupe dissous, elle plane toujours et tient sa place dans l'Espace. Celui qui a appartenu à un groupe y reste toujours attaché et chaque fois qu'une circonstance le lui rappelle, les liens rattachés se tendent de nouveau et font revivre en Formes-Pensées cette entité disparue.

Pour mesurer la puissance d'un groupe quand il est animé par une Foi mystique d'Amour, pensons au petit Groupe que Jésus de Nazareth a formé avec ses premiers apôtres ! Ils étaient peu nombreux, leur Conscience de Groupe était l'AMOUR, dans sa plus belle expression. Guidés par notre frère aîné à tous, ils répandirent la bonne parole et l'exemple et bouleversèrent l'ancienne conception de la vie humaine.

Traqués, martyrisés, disparus, leur semence répandue à profusion a continué à germer et ils ont créé le Christianisme dont l'Unité de Force, l'Évangile est la clef du bonheur humain.

Ceci est un très grand exemple pour tous les Groupes diffusant notre belle doctrine.

Jamais cette loi de Croître et Multiplier ne sera mieux appliquée, pour pouvoir augmenter dans des proportions infinies cette belle conception du Spiritisme qui ainsi pourra instruire et régénérer l'Humanité qui en a tant besoin.

Paragraphe extrait du cours de morale du groupe de Waterloo

(revue trimestrielle n° 15 de l'Union spirite Kardiciste déc.1956)

La prière est l'expression la plus haute de la communion des âmes. Par elle, l'Esprit pénètre les lois, les mystères de la puissance infinie et s'y soumet en toutes choses.

La vie de l'homme de bien doit être une prière continue, une communion perpétuelle avec ses semblables, avec Dieu. La foi s'exprime par tous ses actes et toutes ses pensées.

Il est plein de tendresse pour les malheureux, plein de bon vouloir pour toute l'humanité.

La compréhension d'une bonne séance :

Nous attendons tous ce jour heureux qui nous permet de recevoir de l'au-delà les lumières, les exhortations, les enseignements indispensables à notre progrès.

Cependant, chacun de nous les voit selon sa compréhension et l'idée qu'il se fait de la voie à suivre.

La bonne séance doit nous apporter à chacun de quoi nous fortifier, nous soutenir, nous éclairer pour donner à notre mission toute la valeur qu'elle réclame. Quel est celui d'entre-nous qui après une bonne séance, aussi abattu et découragé soit-il, n'a retrouvé la force, la vigueur pour continuer la voie entreprise ? Les séances nous donnent une somme importante de bienfaits, de lumière, d'instructions, de conseils.

Tous ces apports sont destinés à nous faire avancer plus rapidement, avec plus de certitude et amener à la cause d'autres frères prêts à nous suivre et former un groupe de pionniers dignes de la tâche qui leur échoit.

Ces séances sont aussi très fructueuses pour les souffrants qui attendent l'aide et la charité de la terre.

Pour assister à ces séances et y donner notre quote-part, il faut une bonne préparation, c'est à dire créer une ambiance propice à la réception des messages. Pour cela il faut unir les cœurs et les pensées, savoir s'élever au-dessus du plan terrestre, bannir de son esprit toutes préoccupations matérielles et bien se mettre en concentration, en élévation et en prières. Le calme doit être observé et l'assistance par des pensées fortes et soutenues créera le lien qui doit faciliter l'apport des fluides et des forces.

C'est dans ces conditions qu'une séance sera productive et c'est d'ailleurs la seule façon d'aider les entités et les médiums dans leur tâche.

Quelques idées extraites du livre " Qu'est-ce que le spiritisme" Ch.II Notions élémentaires de spiritisme.

- C'est une erreur de croire qu'il suffit à certains incrédules de voir des phénomènes extraordinaires pour être convaincus. Ceux qui n'admettent pas d'âme ou d'Esprit en

l'homme, ne peuvent en admettre hors de l'homme ; par conséquent, niant la cause, il nient l'effet.

- Ceux qui ne connaissent pas le spiritisme, se figurent qu'on produit des phénomènes spirites comme on fait des expériences de physique et de chimie, de là leur prétention de les soumettre à leur volonté, et leur refus de se placer dans les conditions pour l'observation et l'étude de ceux-ci.

- On comprendra que les Esprits étant les âmes des hommes, après la mort nous serons nous-mêmes Esprits, et que nous serions peu disposés à servir de jouet pour satisfaire les fantaisies des curieux.

Celui qui veut sérieusement s'instruire doit donc apporter, en cela comme en toutes choses, de la patience, de la persévérance, et faire ce qui est nécessaire, autrement mieux vaut pour lui ne pas s'en occuper.

- Les réunions où l'on s'occupe de manifestations spirites ne sont pas toujours sans de bonnes conditions, soit pour obtenir des résultats satisfaisants.

- Le Spiritisme a aussi ses écoliers, celui qui veut s'éclairer ne puise pas ses renseignements à une seule source ; ce n'est que par l'examen et la comparaison qu'il peut asseoir un jugement.

- Les réunions frivoles ont un grave inconvénient pour les novices qui y assistent, en ce qu'elles leur donnent une fausse idée du caractère du spiritisme. Ceux qui n'ont assisté qu'à des réunions de ce genre, ne sauraient prendre au sérieux une chose qu'il voient traiter avec légèreté par ceux mêmes qui s'en disent les adeptes. Une étude préalable leur apprendra à juger la portée de ce qu'ils voient, et à faire la part du bon et du mauvais. (lectures sérieuses appropriées)

- Le spiritisme sérieux n'est pas responsable de ceux qui le comprennent mal ou le pratiquent à contre-sens, que la poésie n'est responsable de ceux qui font de mauvais vers. Il est fâcheux, dit-on, que tels ouvrages existent, car ils font tort à la véritable science.

Mais le plus grand tort est à ceux qui ne se donnent pas la peine de tout étudier. Tous les arts, toutes les sciences, d'ailleurs, sont dans le même cas; n'y a-t-il pas sur les choses les plus sérieuses des traités absurdes et remplis d'erreurs ? Pourquoi donc, le spiritisme serait-il privilégié sous ce rapport, surtout à son début? Si ceux qui le critiquent ne le jugeaient pas sur des apparences, ils sauraient ce qu'il admet et ce qu'il rejette, et ne le chargeraient pas de ce qu'il répudié au nom de la raison et de l'expérience.

- Les Esprits ne sont point, comme on se le figure, on se fait généralement une idée très fautive de l'état des Esprits; ce ne sont point, comme quelques-uns le croient, des êtres vagues et indéfinis, ce sont des êtres semblables à nous, ayant un corps comme le nôtre, mais fluide et invisible dans l'état normal.

- Lorsque l'âme est unie au corps pendant la vie, elle a une double enveloppe : une lourde, grossière et destructible, qui est le corps; l'autre fluide, légère et indestructible, appelée périsprit.-- *L'union de l'âme, du périsprit et du corps matériel constitue l'homme ; l'âme et le périsprit séparés du corps constituent l'être appelé Esprit* .--Les Esprits, revêtus des corps matériels, constituent l'humanité ou monde corporel visible ; dépouillés de ces corps, ils constituent le monde spirituel ou monde invisible.

- Les Esprits ne sont donc point des êtres abstraits, vagues et indéfinis, mais des êtres concrets et circonscrits, auxquels il ne manque que d'être visibles pour ressembler aux humains, d'où il suit que si, à un moment donné, le voile qui les dérobe à la vue pouvait être levé, ils formeraient pour nous toute une population environnante.

- Les Esprits ont toutes les perceptions qu'ils avaient sur la terre, mais à un plus haut degré, parce que leurs facultés ne sont pas amorties par la matière; ils ont des sensations qui nous sont inconnues ; ils voient et entendent des choses que nos sens limités ne nous permettent ni de voir ni d'entendre.

Les Esprits sont partout : ils sont parmi nous, à nos côtés, nous côtoyant et nous observant sans cesse.

-- L'expérience prouve, en effet, que les Esprits conservent les affections sérieuses qu'ils avaient sur la terre, qu'ils se plaisent à revenir vers ceux qu'ils ont aimés, surtout lorsqu'ils y sont attirés par la pensée et les sentiments affectueux qu'on leur porte, tandis qu'ils sont indifférents pour ceux qui n'ont pour eux que de l'indifférence.

-- Une idée à peu près générale chez les personnes qui ne connaissent pas le spiritisme, est de croire que les Esprits, par cela seul qu'ils sont dégagés de la matière, doivent tout savoir et posséder la souveraine sagesse. *C'est là une erreur grave.*

Les Esprits n'étant que les âmes des hommes, celle-ci n'ont point acquis la perfection en quittant leur enveloppe terrestre. Le progrès de l'Esprit ne s'accomplit qu'avec le temps , et ce n'est que successivement qu'il se dépouille de ses imperfections, et qu'il acquiert les connaissances qui lui manquent. Il serait aussi illogique d'admettre que l'Esprit d'un sauvage ou d'un criminel devienne tout à coup savant et vertueux, et il serait contraire à la justice de Dieu de penser qu'il resterait perpétuellement dans son

infériorité. ( voir livre des Esprits, n°100, Echelle spirite & Livre des Médioms, chap. XXIV.)

On doit savoir, que l'âme dans son union avec un corps fluïdique, semi-matériel, avec lequel elle forme un être concret et individuel, ses rapports avec les vivants n'ont rien d'incompatible avec la raison.

--Les Esprits agissent sur les hommes d'une manière occulte par les pensées qu'ils leur suggèrent et par certaines influences; d'une manière patente par des effets appréciables aux sens.

Les manifestations spontanées ont lieu inopinément et à l'improviste ; elles se produisent souvent chez les personnes les plus étrangères aux idées spirites et qui, par cela même, ne pouvant s'en rendre compte, les attribuent à des causes surnaturelles. Celles qui sont provoquées ont lieu par l'entremise de certaines personnes douées à cet effet de facultés spéciales et que l'on désigne sous le nom de *médioms*.

Les Esprits peuvent se manifester de bien des manières différentes : par la vue, par l'audition, par le toucher, par des bruits, le mouvement des corps, l'écriture, le dessin, la musique, etc.

-- Le périsprit, quoique invisible pour nous dans l'état normal, n'en est pas moins une matière éthérée. L'Esprit peut, dans certains cas, lui faire subir une sorte de modification moléculaire qui le rende visible et même tangible; c'est ainsi que se produisent les apparitions.

-- La vue permanente et générale des Esprits est fort rare, mais les apparitions isolées sont assez fréquentes, surtout au moment de la mort; l'Esprit dégagé semble se hâter d'aller revoir ses parents et ses amis, comme pour les avertir qu'il vient de quitter la terre et leur dire qu'il vit toujours.

C'est à l'aide de son périsprit que l'Esprit agissait sur son corps vivant; c'est encore avec ce même fluide qu'il se manifeste en agissant sur la matière inerte.( bruits, mouvements d'objets etc.)

C'est également à l'aide de son périsprit que l'Esprit fait écrire, parler ou dessiner les médiums ; il se sert du corps du médium dont il emprunte les organes et le fait agir comme si c'était son propre corps, et cela par l'effluve fluïdique qu'il déverse sur lui.

--Les manifestations des Esprits sont de deux nature : *les effets physiques* et *les communications intelligentes*. Les premiers sont les phénomènes matériels et ostensibles (c.à.d. qui peuvent être montrés) tels que les mouvements, les bruits, les transports d'objets, etc.; les autres consistent dans l'échange régulier de pensées à l'aide des signes, de la parole et principalement de l'écriture.

--Les communications que l'on reçoit des Esprits peuvent être bonnes ou mauvaises, justes ou fausses, profondes ou légères, selon la nature des Esprits qui se manifestent. Ceux qui prouvent de la sagesse et du savoir sont des Esprits avancés qui ont progressé; ceux qui prouvent de l'ignorance et de mauvaises qualités sont des Esprits encore arriérés, mais chez qui le progrès se fera avec le temps. Les Esprits ne peuvent répondre que sur ce qu'ils savent, selon leur avancement, et, de plus, sur ce qu'il leur est permis de dire, car il est des choses qu'ils ne doivent pas révéler, parce qu'il n'est pas encore donné aux hommes de tout connaître.

--De la diversité dans les qualités et les aptitudes des Esprits, il résulte qu'il ne suffit pas de s'adresser à un Esprit quelconque pour avoir une réponse juste à toute question, car, sur beaucoup de choses il ne peut donner que son opinion personnelle, qui peut être juste ou fausse. S'il est sage, il avouera son ignorance sur ce qu'il ne sait pas; s'il est léger ou menteur, il répondra sur tout sans se soucier de la vérité; s'il est orgueilleux, il donnera son idée comme vérité absolue. C'est pour cela que saint Jean l'Evangeliste dit : *"Ne croyez point à tout Esprit, mais éprouvez si les Esprits sont de Dieu"*

L'expérience prouve la sagesse de ce conseil. Il y aurait donc imprudence et légèreté à accepter sans contrôle tout ce qui vient des Esprits. C'est pourquoi il est essentiel d'être édifié (renseigné) sur la nature de ceux auxquels on a affaire. (Livre des Médioms, n° 267)

--On reconnaît la qualité des Esprits à leur langage; celui des Esprits vraiment bons et supérieurs est toujours digne, noble, logique, exempt de contradiction; il respire la sagesse, la bienveillance, la modestie et la morale la plus pure; il est concis et sans paroles inutiles. Chez les Esprits inférieurs, ignorants ou orgueilleux, le vide des idées est presque toujours compensé par l'abondance des paroles. Toute pensée évidemment fausse, toute maxime contraire à la sainte morale, tout conseil ridicule, toute expression grossière, triviale ou simplement frivole, enfin toute marque de malveillance, de présomption ou d'arrogance sont des signes incontestables d'infériorité chez un Esprit.

--Les Esprits inférieurs ne sont pas pour cela tous essentiellement mauvais; il y en a qui ne sont qu'ignorants et légers; il en est de facétieux (plaisantin - bouffon), de spirituels, d'amusants et qui savent manier la plaisanterie fine et mordante.

## Je progresse

Le soir, je prie avec ferveur  
Je m'endors apaisé, détendu et sans peur  
J'ai senti naître en moi, continuité du bien  
qui m'unit constamment à mon ange gardien ;  
Ce bien spirituel qui me conduit toujours  
Vers mon destin final, non la mort, mais l'Amour.

Chaque jour, je souris au matin qui m'éveille  
A ma foi toujours vieille  
Et si jeune pourtant  
A travers tous les temps

Car cette foi existe, en moi depuis longtemps  
Depuis combien de vies ? ça ne se compte pas.  
Elle sera toujours en moi seul existant  
Car mes incarnations ne la tariront pas.

Si je me sens léger,  
Acceptant les fardeaux  
pourquoi ces dissonances ?...  
C'est qu'en moi, mes défauts  
Ne sont pas étouffés  
Je ne suis point parfait  
Et je sais que sans cesse  
Il faut que je progresse

Oui, je me sens heureux  
Mais le travail à faire  
Est de donner encore

Et toujours à mes frères

Donner, donner encore  
Avec joie car le don,  
N'est autre que cet or  
Que le ciel si fécond  
M'envoie, inépuisable  
C'est être charitable

C'est voir là où il faut  
Encore intervenir  
Pour leur donner la joie  
La foi en l'avenir

Oh ! je le fais, pourtant  
Mais, est-ce suffisant ?  
La source intarissable  
M'invite à y puiser

Je n'agis point assez  
Je pense qu'à jamais  
Je devrai travailler  
Trouver les malheureux  
Discrets, où ils se cachent

Je ferai tout pour eux  
Enfin, ce que je peux;  
Et c'est pourquoi jamais  
Je ne dirai : assez !

Dieu qui emplit le ciel  
Dieu de l'Eternité

Donne aux superficiels  
D'avoir la charité

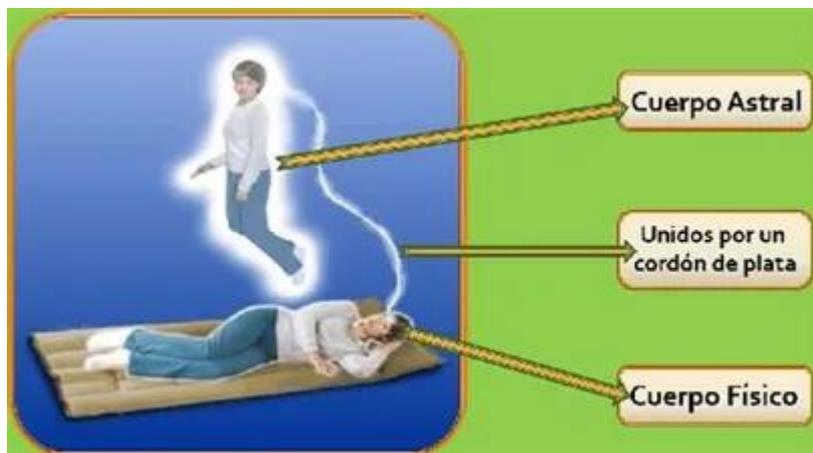
Car c'est l'œuvre de tous  
Qui pourra accomplir  
Le miracle d'Amour  
D'Harmonie, d'Avenir

S. COLSON

---

**--Rassure toi!**

Rassure toi! La mort n'est pas ce noir fantôme  
Que l'ignorance fait passer devant nos yeux,  
C'est un ange au front pur qui, descendu des cieux,  
Verse sur vos douleurs, frères, le dernier baume.  
En un royal palais ou sous un toit de chaume,  
Lorsque l'heure a sonné pour l'être, jeune ou vieux,  
Il est là, soutenant le mourant de son mieux,  
Avant de l'emporter dans le divin royaume.  
Tandis que nous pleurons, l'ange si peu cruel,  
Conduit, d'un doigt léger, l'invisible scalpel,  
Tranche les derniers nœuds (1) de la chair douloureux,  
Arrache l'âme trouble aux ombres des tombeaux,  
Avec des gestes sûrs d'une docte accoucheuse, Qui fait naître des cœurs pour  
des espoirs nouveaux!



Max  
Toubeau (1)  
Le cordon  
d'argent

## **Prière pour l'harmonie entre le ciel et la terre**

Seigneur ! Que l'ordre règne. Que la paix soit. Que l'harmonie s'établisse en toute plénitude. Que le travail dans la paix et dans l'amour soit la seule base réelle dans l'humanité. Que chaque homme, chaque femme soit éclairé aux Vérités éternelles. Que les dirigeants et les gouvernements de tous les pays soient éclairés et aidés dans le même but de construire la paix. Que l'établissement de la Fraternité se réalisent entre tous les humains sur terre comme elle l'est dans les plans invisibles supérieurs. Père Céleste. Que ton regard soit sur terre et sur tes enfants. Que tous les hommes et toutes les femmes sur terre s'unissent mondialement en Ton Nom. Que l'union entre la terre et le ciel se fasse de plus en plus étroite. Que la terre vive en paix et en harmonie avec tous les autres mondes que tu a créés. Que la Grande Evolution s'accomplisse en paix et dans Ton Amour car..... TOUT EST AMOUR ;

## **Prière du groupe Amour et Charité**

Dieu d'Amour et de bonté qui donne tout et toujours, accorde – nous cette force qui ne recule devant aucune peine.

Rends – nous bons, doux, charitables, petits par la fortune, grands par le cœur. Que notre esprit soit éclairé sur terre, pour mieux nous comprendre et nous aimer. Et que Ton Nom, emblème de liberté soit le but consolateur de tous les opprimés, de tous ceux qui ont besoin d'aimer, de pardonner et de croire.

## **L'APPEL**

Ô vie universelle

Divine Puissance

Mouvement infini

Force unique

Morale éternelle

Vérité absolue

ATMA DIEU

Faites que la société des hommes se solidarise vers la société harmonieuse par l'Amour et la Science



ASBL  
Amour & Charité  
Rue Agimont 27 – 29  
4000 Liège

GSM ; 0471 / 55. 12. 78  
0495 / 62. 62. 27  
N° entreprise ; 0408024956  
BNP Parisbas Fortis : BE48 – 2400 – 8680 – 7627  
**Site internet : [amour-charite.be](http://amour-charite.be)**  
Facebook : asbl-amour&charité  
Mail : [kardec2744@outlook.com](mailto:kardec2744@outlook.com)  
[info@amour-charite.be](mailto:info@amour-charite.be)

### Horaires

**Liège : 27 – 29, rue Agimont 4000 Liège**

**Du mardi au jeudi** : séances avec photos et direct : de 19 h à 21 h

**Dimanche** : séance avec photos et direct de 10 h à 12 h

**Herstal : 44, Voie de Liège 4040 Herstal**

**Du mardi au jeudi** : séances avec photos et direct de 19 h à 21 h

**Dimanche** ; séance avec photos et direct de 10 h à 12 h

**Les conseillers spirituels** sont présents **une heure avant le séance.**

Pour le moment : pas de conseiller le dimanche à Herstal

**Développement** : tous les vendredis à Liège et Herstal de 19 h à 21h

**Prix de l'entrée** : 4 euros par personne (séance et conseil)

## **Recommandations avant et pendant les séances**

VEUILLEZ ARRIVER À L'HEURE ET COUPER VOTRE GSM

RESPECTER LES LIEUX, ;

NE PAS FUMER , NE PAS MANGER, DANS LE LOCAL

RESPECTER LE SILENCE ET LE RECUEILLEMENT AVANT ET  
PENDANT LA SÉANCE